

ВИРУСЕН ХЕПАТИТ ТИП А

Причинител на заболяването е вирус, който се отделя с изпражненията на болния или заразноносителя и попада в организма през устата чрез замърсени ръце, храни, вода и напитки, различни предмети и др.

Първите оплаквания настъпват след 15 до 45 дни от заразяването - обща отпадналост, грипоподобни прояви, повишена температура, безапетитие, гадене, повръщане, стомашни болки и др. След няколко дни се появява пожълтяване на очите, лигавиците и кожата, сърбеж, урината потъмнява, а изпражненията стават светли. При част от заразените заболяването протича безсимптомно (най-често при децата до 2 години), а тежестта на инфекцията се увеличава с възрастта. Рискът от усложнения е по-висок при лица с хронични заболявания на черния дроб и при съществуваща инфекция с хепатит В или С.

Болният е заразен обикновено 2 седмици преди и 2 седмици след пожълтяването, като най-заразен е в периода непосредствено преди появата на жълтеницата. Особено опасни са лекопротичащите случаи и тези без изразена жълтеница, защото са източници на зараза, а не могат своевременно да се открият и изолират. За ефективното лечение на болните е необходимо всеки заболял навреме да бъде прегледан от лекар.

Контактните лица подлежат на медицинско наблюдение и изследвания. За предпазване от заболяване се препоръчва имунизация с ваксини срещу хепатит А или с комбинирана ваксина срещу хепатит А и В. Имунизацията срещу хепатит А е препоръчителна за лица над 2 годишна възраст. Подходяща е и при вече осъществен контакт с болен от хепатит А в срок до 7 – 8 дни от контакта. Ваксинацията не е включена в задължителните имунизации, съгласно Имунизационния календар и се заплаща от желаещите да се имунизират.

За предпазване от заразяване е важно спазването на много добра хигиена:

- Старателно измиване на ръцете с течен сапун след посещение на тоалетна, преди хранене или приготвяне на храна. Препоръчва се дезинфекция на ръцете с дезинфекционни препарати, ползване на антибактериални мокри кърпички при липса на условия за измиване на ръцете, подсушаване на ръцете с кърпи/салфетки за еднократна употреба. Възрастните да контролират хигиената на ръцете на децата;
- Почистване на тоалетната, бутона на тоалетното казанче и бравите на вратите след всяко ползване и извършване на дезинфекция. Много важно е извършването на дезинфекция в огнището след хоспитализацията на болния,

като се обработват санитарните възли и всички повърхности и предмети, които е докосвал / замърсил болния;

- При смяна на памперси да се използват ръкавици за еднократна употреба. Замърсеното с фекалии бельо да се изпира при висока температура (80+ °C);
- Плодовете и зеленчуците старателно да се измиват с вода. Да не се допускат мухи и други насекоми и гризачи в помещенията и особено до хранителните продукти;